

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню 3 март

2 неделя

01.03.21 - 01.07.21



"Утверждаю"

Цветкова Е.И.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Суп молочный с крупой (рисом)	200	43*	Пудинг из творога запеченый	150	128*	Каша геркулесовая молочная жидкая	200/5	93	.Каша "Дружба"	205	84*	Каша манная молочная жидкая	205	90*
.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	253*	Молоко гущ 8,5%	25		.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	253*	.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	263*	.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	253*
.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	253*	.Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	180	253*	.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Батон с маслом	50/6	387*
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	418*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	418*	Фрукты	140	336*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	418*	Фрукты	140	336*
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из репчатого лука (обед)	30	325	Салат "Зимний"	60	1003	Кукуруза сладкая	60	Н2*	Салат из соленых огурцов с репчатым луком	60	Н6*	Салат из моркови с зеленым горошком	60	376
.Щи с капустой и картофелем	200	56*	Суп картофельный с бобовыми	200	87*	.Свекольник	200	34*	.Суп картофельный с клецками	200	37*	.Рассольник домашний	200/10	32*
.Печень говяжья по-строгановски	110	162*	Котлета из свинины	70	282*	Жаркое по-домашнему с мясом	220	153*	.Суфле из кур	70	183*	Кнели мясные паровые	75	159
.Макаронные изделия отварные	110	194*	Капуста тушеная	150	200*	Компот из смеси сухофруктов	180	241*	.Рагу из овощей	200	77*	Картофельное пюре	150	206*
.Компот из смеси сухофруктов	180	241*	Компот из смеси сухофруктов	180	241*	Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из свежих яблок	180	240*	Компот из смеси сухофруктов	180	241*
.Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*				.Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Вафли	20		Коржик молочный	60	279*	Булочка "Нежная"	60	270*	.Булочка "Российская"	70	276*	Вафли	40	
.Ряженка	150	420*	Кефир	150	251*	Ряженка	150	420*	.Кефир	150	251*	.Ряженка	150	420*
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Каша пшеничная молочная жидкая	205	96*	Винегрет овощной	60	1*	Котлеты рыбные	70	134*	Яйцо отварное	1	327	Пудинг из творога запеченый	150	128*
Чай с сахаром	180	263*	Омлет натуральный	150	110*	Пюре морковное	180	213*	.Суп молочный с макаронными изделиями	200	44*	Повидло	25	
Хлеб пшеничный	30		Чай с сахаром	180	263*	Чай с молоком	180	261*	.Чай с сахаром	180	263*	Чай с сахаром	180	263*
			Хлеб пшеничный	22		Хлеб пшеничный	22		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню 3 март
01.03.21 - 01.07.21

1 неделя



"Утверждаю"
Цветкова Е.И.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	205	99*	Каша манная молочная жидкая	205	90*	Каша пшеничная молочная жидкая	205	96*	Каша кукурузная молочная жидкая	205	91*	Каша гречневая вязкая на	205	86*
Кофейный напиток с молоком	180	253*	Кофейный напиток с молоком	180	253*	Какао с молоком	180	248*	жидкая	180	253*	Кофейный напиток с молоком	180	253*
(1 вариант)			(1 вариант)			Батон с маслом	50/6	387*	Кофейный напиток с молоком	180	253*	Кофейный напиток с молоком	180	253*
Батон с маслом	50/6	387*	Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*				(1 вариант)			(1 вариант)		
									Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	Батон с маслом	50	387*
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и	120	418*	Фрукты	150	336*	Соки овощные, фруктовые и	120	418*	Фрукты	150	336*	Соки овощные, фруктовые и	120	418*
ягодные						ягодные						ягодные		
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из репчатого лука (обед)	30	325	Салат картофельный с	60	23*	Икра свекольная	50	Н4*	Винегрет овощной	60	1*	Икра кабачковая порционная	60	328*
Борщ с капустой и картофелем	200	27*	зеленым горошком			Суп из овощей со сметаной	200	50	Рассольник "Ленинградский"	200/11	33	-Суп картофельный с зеленым	200	36*
Гуляш из говядины	80	152*	Суп полевой	200	370*	Котлеты, биточки, шницели	70/5	178*	(обед)			горошком и сметаной		
Макаронные изделия отварные	115	194*	Котлета из свинины	70	282*	куриные			Суфле из печени	68/5	360*	Голубцы ленивые	180	315*
Компот из смеси сухофруктов	180	241*	Рагу из овощей	200	77*	Рис припущенный	120	192	Картофельное пюре	150	206*	Напиток из шиповника	180	256*
Хлеб ржаной	50	338*	Компот из смеси сухофруктов	180	241	Компот из смеси сухофруктов	180	241*	Компот из смеси сухофруктов	180	241*	Хлеб ржаной	50	338*
			Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*	Хлеб ржаной	50	338*			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Пирожок с морковью	70	437*	Печенье	20		Пирожок с капустой	70	294	Вафли	40		Пирожок с картофелем	70	294*
Кефир	150	251*	Ряженка	150	420*	Кефир	150	251*	Ряженка	150	420*	Молоко кипяченое	180	255
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Икра свекольная	50	Н4*	Запеканка из творога	150	117*	Суфле из рыбы	70	359*	Сырники из творога,	150/25	130*	Рыба, тушеная с овощами	200	406*
Омлет натуральный 80/100	100/5	110	Молоко сгущ 8,5%	25		Пюре морковное	180	213*	запеченные (со сгущ. молоком)			Чай с сахаром	180	263*
Чай с сахаром	180	263	Чай с сахаром	180	263*	Чай с сахаром	180	263*	Чай с сахаром	180	263*	Хлеб пшеничный	30	
Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	22		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Новое меню 3 март

01.03.21 - 01.07.21

4 неделя



Заведующая

"Утверждаю"

Цветкова Е.И.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта		Вых.	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
.Каша манная молочная жидкая	205*	90*	.Запеканка из творога	150	117*	.Каша рисовая молочная жидкая	205	98*	.Лакомка из творога	150	345*	.Каша овсяная "Геркулес"	205	93*
.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Повидло	25		.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Молоко сгущ.8,5%	25		.Кофейный напиток с молоком	180	253*
(1 вариант)						(1 вариант)						.Кофейный напиток с молоком	180	253*
.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	.Батон с маслом	50/6	387*	.Кофейный напиток с молоком	180	253*	(1 вариант)		
			(1 вариант)						(1 вариант)			.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*
			.Батон с маслом и сыром	50/6/1	337*				.Батон с маслом	50/6	387*			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
.Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	418*	.Фрукты	140	336*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	418*	.Фрукты	140	336*	.Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	418*
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Салат из репчатого лука (обед)	30	325*	.Салат из свеклы и яблок	60	326*	.Винегрет овощной с огурцами	60	1	.Кукуруза сладкая	60	Н2*	.Салат картофельный с зеленым горошком	60	23*
.Борщ с капустой и картофелем	200	27*	.Суп картофельный с рыбой консервированной	200	369*	.Щи с капустой и картофелем	200	56*	.Суп картофельный с бобовыми	200	87*	.Свекольник	200	34*
.Тефтели из свинины с рисом ("ежики")	180	174*	.Суфле из печени	70/5	360*	.Гуляш из говядины	80	152*	.-Азу по-татарски с курицей	200	362*	.Котлета из свинины	70	282*
.Соус сметанный	20	226*	.Сложный гарнир	150	395*	.Каша гречневая рассыпчатая	80		.Компот из смеси сухофруктов	180	241*	.Картофельное пюре	150	206*
.Напиток из шиповника	180	256*	.Компот из смеси сухофруктов	180	241*	.Хлеб ржаной	50	338*	.Хлеб ржаной	50	338*	.Компот из свежих яблок	180	240*
.Хлеб ржаной	50	338*	.Хлеб ржаной	50	338*							.Хлеб ржаной	50	338*
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
.Вафли	40		.Булочка "Домашняя"	60	274*	.Печенье	20		.Коржик молочный	60	279*	.Пирожки с яйцом	60	294*
.Кефир	150	251*	.Ряженка	150	420*	.Кефир	150	251*	.Ряженка	150	420*	.Молоко кипяченое	180	255*
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
.Рагу из овощей	200	77*	.Салат Столичный	180	Н12*	.Рыба, запеченная в омлете	160	138*	.Икра свекольная	50	Н4*	.Морковная запеканка	200	69*
.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с молоком	180	261*	.Чай с сахаром	180	263*	.Омлет натуральный*	100	110	.Молоко сгущ.8,5%	25	
.Хлеб пшеничный	30		.Хлеб пшеничный	30		.Хлеб пшеничный	30		.Чай с сахаром	180	263*	.Чай с сахаром	180	263*
									.Хлеб пшеничный	30		.Хлеб пшеничный	22	