

Как справиться с капризами ребёнка



Каждый родитель любит своего ребенка до глубины души, потакает ему, балует его, но иногда бывают такие моменты, когда один из родителей не выдерживает напряжения относительно ребенка. В большинстве случаев это связано с постоянными капризами ребенка.

Детские капризы - это привлечение внимания родителей или родственников

к своей персоне. Ребенок хочет, чтобы вы обратили на него свое внимание и уделили ему свое время. Детские капризы случаются в основном в раннем возрасте и бывают достаточно частым явлением.

Капризы у детей - это эмоциональная реакция на потребности ребенка, призыв ребенка к помощи, сочувствию или взаимопониманию.

Для того, чтобы помочь ребенку, когда он капризничает, необходимо выявить причину этих самых капризов.

Причины капризов у детей.

1) Если родители повышают на ребенка голос, то у ребенка происходит защитная реакция, он начинает нервничать и плакать. Так же возьмите на заметку, что когда родители кричат на ребенка, то ребенок может чувствовать враждебность к ним и родители потеряют доверие малыша.

2) Также одной из распространенной причиной капризов у ребенка является обычная боль. Если у ребенка что-то заболело или у него поднялась температура, или он плохо себя чувствует, то он обязательно будет капризничать. Поэтому родители должны быть очень внимательны к своему ребенку.

3) Смена обстановки. Ребенку будет некомфортно, когда он почувствует или поймет, что что-то изменилось вокруг. Это может быть, если вы остались с ночевкой в гостях, поехали на дачу или просто переехали в новую квартиру. Но не пугайтесь, если вы поменяли место жительства, то ваш ребенок через некоторое время привыкнет к новизне.

4) Часто ребенок может капризничать, если будет видеть как родители ругаются между собой. Если у вас в семье произошла ссора, то никогда не ругайтесь в присутствии ребенка. Ребенок все чувствует, и все негативные эмоции отражаются на нем.

5) Нарушение режима дня. Ваш ребенок уже приспособился к определенному распорядку дня. Он просыпается в одно и то же время, засыпает также, кушает несколько раз в день и вы гуляете с ним практически каждый день. Но иногда случается так, что по каким-то причинам распорядок дня нарушается, из-за того, что малышу это непривычно, он начинает капризничать. Например, к вам вечером пришли гости и вы не можете ребенка уложить в привычное время, будьте готовы, ребенок начнет плакать.

Но к сожалению, бывает так что ваш ребенок может капризничать без причины. Просто так. Он хочет, чтобы вы обратили на него свое внимание и сидели сутками возле него. Конечно же это тоже неправильно. Если не нашлось ни одной причины его капризам, то скорее всего вы его разбаловали своим вниманием. Чтобы избежать чрезмерной заботы над ребенком постарайтесь придерживаться некоторых советов.

1) Начинайте разговаривать с ребенком с самого его рождения. Пусть он привыкает к вашему голосу и успокаивается от голоса, а не от рук.

2) Как можно раньше пусть ваш ребенок привыкает ночевать отдельно в своей кроватке, а не спит постоянно с вами.

3) Старайтесь чтобы ваш ребенок чаще общался с другими детьми, пусть играет с ними и делится своими игрушками.

4) Обязательно занимайтесь с ребенком.

5) Учите ребенка самостоятельности.

Вы должны помнить и знать, что ваш ребенок впитывает всю информацию как губка. И то, что вы заложите в него с самого рождения и станет основой на всю жизнь.

Если же ваш ребенок не слушается, то не кричите на него, а спокойным тоном, но достаточно жестко объясните ему, что так нельзя. Ни в коем случае не ведитесь у него на поводу. Ребенок должен знать, что в семье родители - это главное звено.

Помните, любые капризы начинаются дома, и вы должны сделать так, чтобы они не переросли в капризы в любых общественных местах. Донесите до ребенка, что можно, а что нельзя. И самое главное, не забывайте про воспитание и про уважение.